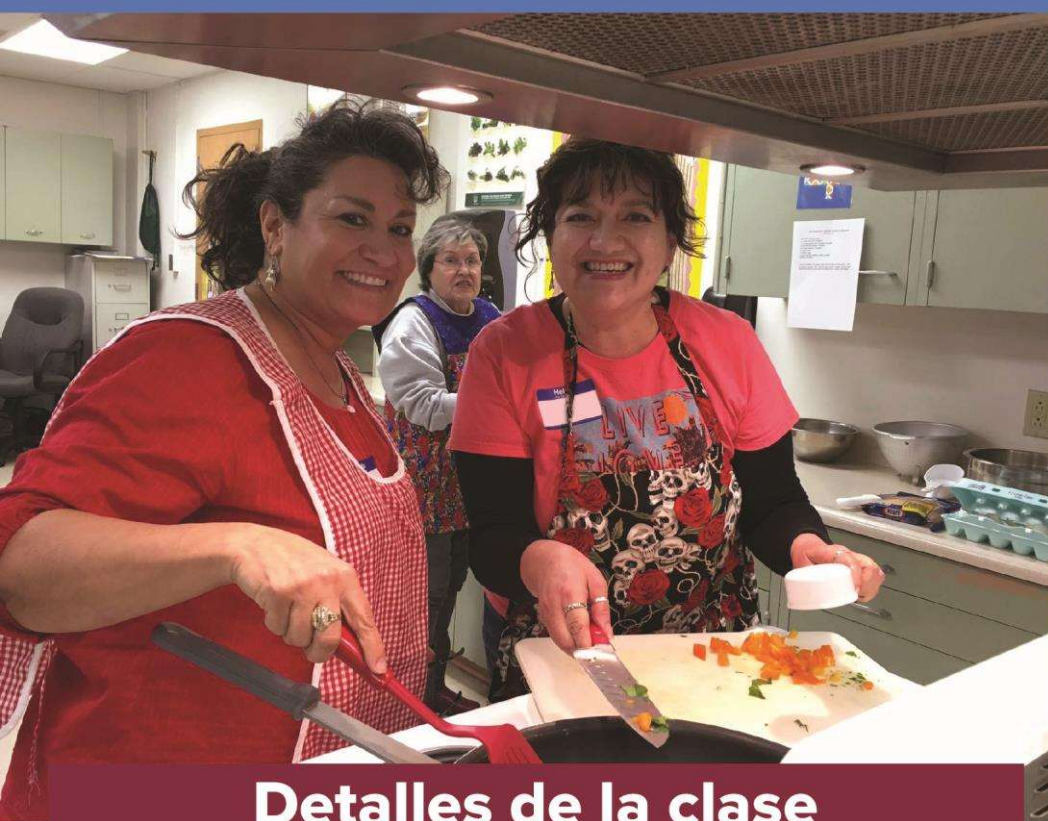


Creaciones de Cocina

¡Clases de cocina **GRATIS** para el manejo de la diabetes!



Detalles de la clase

DIA DE LA SEMANA: Miércoles

FECHAS: 22, 29 de enero y 5, 12 de febrero de 2025

HORARIO: 12:30-3:30 p.m.

LUGAR: Centro de Salud South Valley, Sala de conferencias
2001 Centro Familiar Blvd SW
Albuquerque, NM 87105

INSTRUCTORES: Ana León, MS, RDN, LDN

PARA REGISTRARSE: Llame al 505-243-1386 o visite nuestro sitio web

kitchencreations.nmsu.edu

¡Únase a nosotros para esta serie **GRATUITA** de 4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Cuento con el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Proporcionado por:

Diabetes MAPP

Diabetes Management and Prevention Programs



BE BOLD. Shape the Future.
College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences



Caminos de Salud NM
Técnicas para Vivir Mejor



Para obtener más información sobre los programas de **Caminos de Salud NM**, llame al **505.850.0176** o **575.703.2343**

